

2024年9月26日

報道関係者各位

GMO インターネットグループ株式会社

「夢が、かなう手帳。 byGMO」2025年版を販売開始 ～新リフィール「やらないことリスト」を追加し、重要なタスクへの集中をサポート～

“すべての人にインターネット”をコーポレートキャッチに、インターネットインフラ、広告、金融、暗号資産事業を展開する GMO インターネットグループ株式会社（代表取締役グループ代表：熊谷 正寿 以下、GMO インターネットグループ）は、本日 2024 年 9 月 26 日（木）より、「夢が、かなう手帳。 byGMO」2025 年版を、オリジナル手帳の販売公式サイト「クマガイ☆スタイル SHOP」（URL：<https://shop.kumagai.com/>）において販売開始いたしました。2025 年版はお客様からのご意見を元に「やらないことリスト」など新リフィールを追加しました。

なお、2025 年版の販売開始を記念して、本日から 2024 年 10 月 31 日（木）18:00 までの期間限定で「クマガイ☆スタイル SHOP」から対象商品をご購入いただいた先着 300 名様に「保存用バインダー」をプレゼントする早期購入限定キャンペーンを実施いたします。

夢が、かなう手帳。
byGMO

発売記念キャンペーン!

「保存用バインダー」を
対象商品ご購入の
先着300名にプレゼント!

[キャンペーン期間] 2024年9月26日(木)～10月31日(木)

【「夢が、かなう手帳。 byGMO」とは】

「夢が、かなう手帳。 byGMO」は、熊谷自身も実践している究極のオリジナル手帳術を結集し、日常のスケジュール管理だけにとどまらず、「夢」「人生」を設計する強力なツールとして手帳をご利用いただけるよう開発されたシステム手帳です。熊谷は、「手帳は仕事や時間を管理するためだけのものではなく、夢や人生をマネジメントするものだ」と考え、手帳に夢を書きこみ、その実現のために思考し行動してきました。

2021年4月にリリースされた公式アプリ「夢が、かなうアプリ。 byGMO」（URL：<https://shop.kumagai.com/app>）とともに、夢をかなえるための総合ブランドとして展開しています。

【2025年版の特長】

2025年版は、夢実現のためのサポートとして、さらに3つの新機能を追加しました。これにより、毎日の計画がよりスムーズに進められるようになります。

1. 「やらないことリスト」のリフィール追加 (スターターパック・行動思考手帳)

「やらないことリスト」により、日々の生活において、不要な行動を記録・排除し、重要なタスクに集中することで、生産性を向上させることができます。



2. 「月間のスケジュール」 月間目標欄の追加

各月の最初に、その月の目標を設定できる欄を追加しました。目標を明確にし、月間の計画を立てる際の指針とすることで、計画的な行動を促進します。

1 2024・令和6年

月間目標 _____

	日・SUN	月・MON	火・TUE
1	31	1 赤口 元日	2 先勝
2		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	7 赤口	8 先勝 成人の日	9 友引
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	14 先負	15 仏滅	16 大安
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	21 仏滅	22 大安	23 赤口

3. 「月間スケジュール」 振り返り、次に向けてのメモ欄の追加

各月の終わりに、その月の振り返りと次に向けてのメモを記入する欄を追加しました。これにより、達成状況を確認し、次の月の改善点を把握することで、より効果的な行動計画を立てることが可能になります。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31 友引	1	2	3
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
振り返り・次に向けて			

YB-002

【「夢が、かなう手帳。 byGMO」2025年版のご紹介】

■商品ラインナップ

- 発売日：2024年9月26日（木）
- 販売：クマガイ☆スタイル SHOP (URL：<https://shop.kumagai.com/>)

商品名	「夢が、かなう手帳。 byGMO」2025年版 スターターパック	「夢が、かなう手帳。 byGMO」2025年版 行動手帳・思考手帳パック	「夢が、かなう手帳。 byGMO」 夢手帳パック
画像			
価格(税込)	7,700 円	5,500 円	2,200 円
コンセプト	夢の設計図を描く「夢手帳リフィール」と夢実現の行動を管理する「行動手帳・思考手帳リフィール」がセットになった初めてお使いの方におすすめのパックです。	人生計画に沿った行動を管理し、その行動を管理する思考を支えるためのリフィールセットです。「夢手帳リフィール」を既にお持ちのお客様におすすめのパックです。	夢を見つけ、なりたい自分になるための人生計画を立てることのできるリフィールセットです。
商品詳細	https://shop.kumagai.com/contents/starter/	https://shop.kumagai.com/contents/koudou/	https://shop.kumagai.com/contents/yume/

※本製品にはバインダーは付属しておりません。

■リフィール一覧

夢手帳リフィール	行動手帳リフィール	思考手帳リフィール	その他
夢を明確にする	夢の実現に向けて行動を管理する	夢をかなえる思考をサポートする	
<ul style="list-style-type: none"> ・やりたいことリスト ・夢・人生ピラミッド ・未来年表 ・今年の重点目標 ・進捗確認グラフ ・習慣チェックリスト ・DWMYToDo リスト (年間・月間・週間・毎日) ・ホールガード ・インデックス (夢) 	<ul style="list-style-type: none"> ・長中期スケジュール ・月間スケジュール ・本日のスケジュール ・ToDo チェックリスト ・やらないことリスト ・戒め・名言・行動基準 ・インデックス (行動) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティングメモ ・ミーティング ToDo リスト ・2mm 方眼メモ ・思考整理シート ・付箋メモ ・インデックス (思考) 	<ul style="list-style-type: none"> ・使い方マニュアル ・ユポ®インデックス ・インデックス用シール

【販売開始記念。早期購入限定キャンペーン】

「夢が、かなう手帳。 byGMO」2025年版の販売開始を記念して、キャンペーンを実施いたします。

■キャンペーン概要

期 間	2024年9月26日（木）～10月31日（木）18:00 ※キャンペーン期間は、予告なく延長または終了させていただく場合があります。
内 容	公式サイト「クマガイ☆スタイル SHOP」で対象商品を購入した先着 300 名様に「保存用バインダー」をプレゼントいたします。 ※なくなり次第終了とさせていただきます。
対 象 商 品	・スターターパック ・スターターパック+保存用バインダーセット ・スターターパック+「一冊の手帳で夢は必ずかなう」（かんき出版） ・スターターパック+「20代で始める「夢設計図」」（大和書房） ・行動手帳・思考手帳パック ・行動手帳・思考手帳パック+保存用バインダーセット ・行動手帳・思考手帳パック+「一冊の手帳で夢は必ずかなう」（かんき出版） ・行動手帳・思考手帳パック+「20代で始める「夢設計図」」（大和書房）
詳細ページ	https://shop.kumagai.com/campaign2025/

■保存用バインダー

「夢が、かなう手帳。 byGMO」のスターターパック1年分を丸々綴じられる、プラスチック製のバインダーとバインダーカバーのセットです。

- 保存用バインダー使い方（URL：<https://shop.kumagai.com/shopdetail/003004000001/#movie>）



【「夢が、かなう手帳。 byGMO」オンラインマニュアル】

「クマガイ☆スタイル SHOP」では、「夢が、かなう手帳。 byGMO」を最大限ご活用いただけるよう、夢を明確に把握する「夢手帳パック」、夢をかなえるための目標を管理する「行動手帳・思考手帳パック」の使い方を分かりやすくレクチャーするオンラインマニュアルをご用意しております。熊谷の実際の使い方をもとに作成した記入例や、熊谷からのアドバイスなどを掲載。夢実現まで着実にステップアップできるコンテンツが満載です。

- 「夢が、かなう手帳。 byGMO」使い方（URL：<https://shop.kumagai.com/contents/manual/>）

【熊谷 正寿 プロフィール】

1963年、長野県生まれ。1991年、株式会社ボイスメディア（現・GMOインターネットグループ株式会社）を設立、代表取締役就任。1999年に「独立系インターネットベンチャー」として国内初の株式上場。

現在は、東証プライム市場上場のGMOインターネットグループ株式会社を中心に、上場企業10社を含むグループ112社、パートナー約7,500名を率いる（2024年6月時点）。「すべての人にインターネット」をコーポレートキャッチに、インターネットインフラ事業、インターネット広告・メディア事業、インターネット金融事業、暗号資産事業を展開。2018年7月からはネット銀行事業も開始している。

主な受賞歴に、日経ベンチャー「99年ベンチャーオブザイヤー」（新規公開部門2位）受賞（2000年）、米国ニューズウィーク社「Super CEOs(世界の革新的な経営者10人）」（2005年）、経済誌「経済界」による第38回「経済界大賞 優秀経営者賞」（2013年）、経済誌「財界」による第58回「財界賞・経営者賞」（2016年）、経営誌「企業家倶楽部」による第19回「企業家大賞」（2017年）、経済誌「経済界」による第46回「経済界大賞 特別賞」（2022年）などがある。

仕事のみならず、健康、精神、教養、プライベート分野でも手帳に書いた夢を次々と実現。陸に関しては、中型自動車第一種運転免許と大型自動二輪車免許、海に関しては、1級小型船舶操縦士免許とPADIのレスキュー・ダイバー資格、空に関してはヘリコプターと飛行機のパイロット免許を取得。現在は、大型のプライベートジェット・ガルフストリームG650ERを操縦するために、小型のホンダジェットで計器飛行証明の取得にチャレンジしている。

以上

【報道関係お問い合わせ先】

- GMO インターネットグループ株式会社

グループ広報部 PR チーム 山崎

TEL : 03-5456-2695 問い合わせフォーム : <https://www.gmo.jp/contact/press-inquiries/>

【商品・サービスに関するお問い合わせ先】

- GMO インターネットグループ株式会社

グループ広報部 櫻井

TEL : 03-4335-7639 FAX : 03-3780-5239

E-mail : shop@kumagai.shop-pro.jp

【GMO インターネットグループ株式会社】（URL : <https://www.gmo.jp/>）

会 社 名	GMO インターネットグループ株式会社（プライム 証券コード：9449）
所 在 地	東京都渋谷区桜丘町 26 番 1 号 セルリアンタワー
代 表 者	代表取締役グループ代表 熊谷 正寿
事 業 内 容	■インターネットインフラ事業 ■インターネット広告・メディア事業 ■インターネット金融事業 ■暗号資産事業
資 本 金	50 億円

Copyright(C) 2024 GMO Internet Group, Inc. all right reserved.